

# Sportangebot des TVH in den Sommerferien 2024

je Übungseinheit 3,00 €



KW 31	Dienstag, 30. Juli	18.30 - 19.30 Uhr	Ganzkörpergymnastik / Fitness / Mobilisation	Tatjana Kato
	Donnerstag, 1. August	18.00 - 19.15 Uhr	Wirbelsäule & Ganzkörpertraining	Brigitte Riek
KW 32	Dienstag, 6. August	18.30 - 19.30 Uhr	Ganzkörpergymnastik / Fitness / Mobilisation	Karin Jahn
	Donnerstag, 8. August	18.00 - 19.15 Uhr	Wirbelsäule & Ganzkörpertraining	Brigitte Riek
KW 33	Dienstag, 13. August	18.30 - 19.30 Uhr	Ganzkörpergymnastik / Fitness / Mobilisation	Isolde Diener
	Donnerstag, 15. August	18.00 - 19.15 Uhr	Wirbelsäule & Ganzkörpertraining	Brigitte Riek
KW 34	Dienstag, 20. August	18.30 - 19.30 Uhr	Ganzkörpergymnastik / Fitness / Mobilisation	Tatjana Kato
	Mittwoch, 21. August	19.30 - 20.30 Uhr	Step-Aerobic zum Kennenlernen	Regina Paulitz
	Donnerstag, 22. August	18.00 - 19.15 Uhr	Wirbelsäule & Ganzkörpertraining	Brigitte Riek
KW 35	Mittwoch, 28. August	19.30 - 20.30 Uhr	Step-Aerobic zum Kennenlernen	Regina Paulitz
	Donnerstag, 29. August	18.00 - 19.15 Uhr	Wirbelsäule & Ganzkörpertraining	Brigitte Riek
KW 36	Mittwoch, 4. September	19.30 - 20.30 Uhr	Step-Aerobic zum Kennenlernen	Regina Paulitz
	Donnerstag, 5. September	18.00 - 19.15 Uhr	Wirbelsäule & Ganzkörpertraining	Brigitte Riek